

SWING YOUR CHAINS

Musique : Chains (Tina Arena)

Type : Ligne, 32 temps, 2 murs.

Difficulté : Intermédiaire

Chorégraphe : Dee Soares & Shaun Maguire (USA)

Traduction : Wendy Di Silvestro, Suisse

Web site : www.gutz.ch

8-8 WALK, WALK, FORWARD ROCK, RECOVER, ANCHOR STEP, WALK, WALK

2-2 Marcher DROIT, GAUCHE devant (12h00).

3&4 Pas rock DROIT devant, revenir sur le GAUCHE (&), pas DROIT près du GAUCHE.

5&6 Pas rock GAUCHE derrière (3^{ème} position fermé), revenir sur le DROIT (&), pas GAUCHE derrière (3^{ème} position fermé).

7-8 Marcher DROIT, GAUCHE devant.

16-16 ¼ TURN, STEP ¼ TURN, ¼ TURN, STEP ¼ TURN, ¼ TURN, ¼ TURN, STEP.

WALK, WALK

1 Pivoter ¼ de tour à gauche (face 9h00) et toucher DROIT à droite en levant l'hanche droite.

2 Pivoter ¼ de tour à gauche (face 6h00) pas DROIT en arrière.

3 Pivoter ¼ de tour à gauche (face 3h00) et toucher GAUCHE à gauche en levant l'hanche gauche.

4 Pivoter ¼ de tour à gauche (face 12h00) pas GAUCHE en arrière.

5 Pivoter ¼ de tour à gauche (face 9h00) et toucher DROIT à droite en levant l'hanche droite.

6 Pivoter ¼ de tour à gauche (face 6h00) pas DROIT devant.

7-8 Marcher GAUCHE, DROIT devant.

24-24 PIVOT, HOLD, HOLD, ROCK, RECOVER, ROCK, WALK, WALK, STEP ¼ TURN, CROSS, HOLD

& Pivoter ½ tour à gauche (face 12h00) en gardant les poids sur le DROIT.

2-2 PAUSE pour 2 temps.

3&4 Pas rock GAUCHE derrière (position 3^{ème} fermé), revenir sur le DROIT (&), pas GAUCHE derrière (position 3^{ème} fermé).

6-6 Marcher DROIT, GAUCHE devant.

& Pivoter ¼ de tour à gauche (face 9h00) pas DROIT à droite.

7-8 Croiser/déposer GAUCHE devant le DROIT. PAUSE.

25-32 WALK, WALK, ¼, ¾ TURNS, PRESS, RECOVER, ½, ¼, ¾, ¼ TURNS

1-2 Marcher DROIT, GAUCHE devant.

& Pas DROIT près du GAUCHE en faisant ¼ de tour à gauche (face 6h00).

3 Pivoter ¾ de tour à gauche, pas GAUCHE devant (face 9h00).

4 Presser DROIT devant.

5 Revenir sur le GAUCHE.

6 Pivoter ½ à droite (face 3h00) pas DROIT devant.

& Pas GAUCHE près du DROIT en faisant ¼ de tour à droite (face 6h00).

7 Pivoter ¾ de tour à droite, pas DROIT devant (face 3h00).

8 Pivoter ¼ de tour à droite (face 6h00) pas GAUCHE devant.

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!